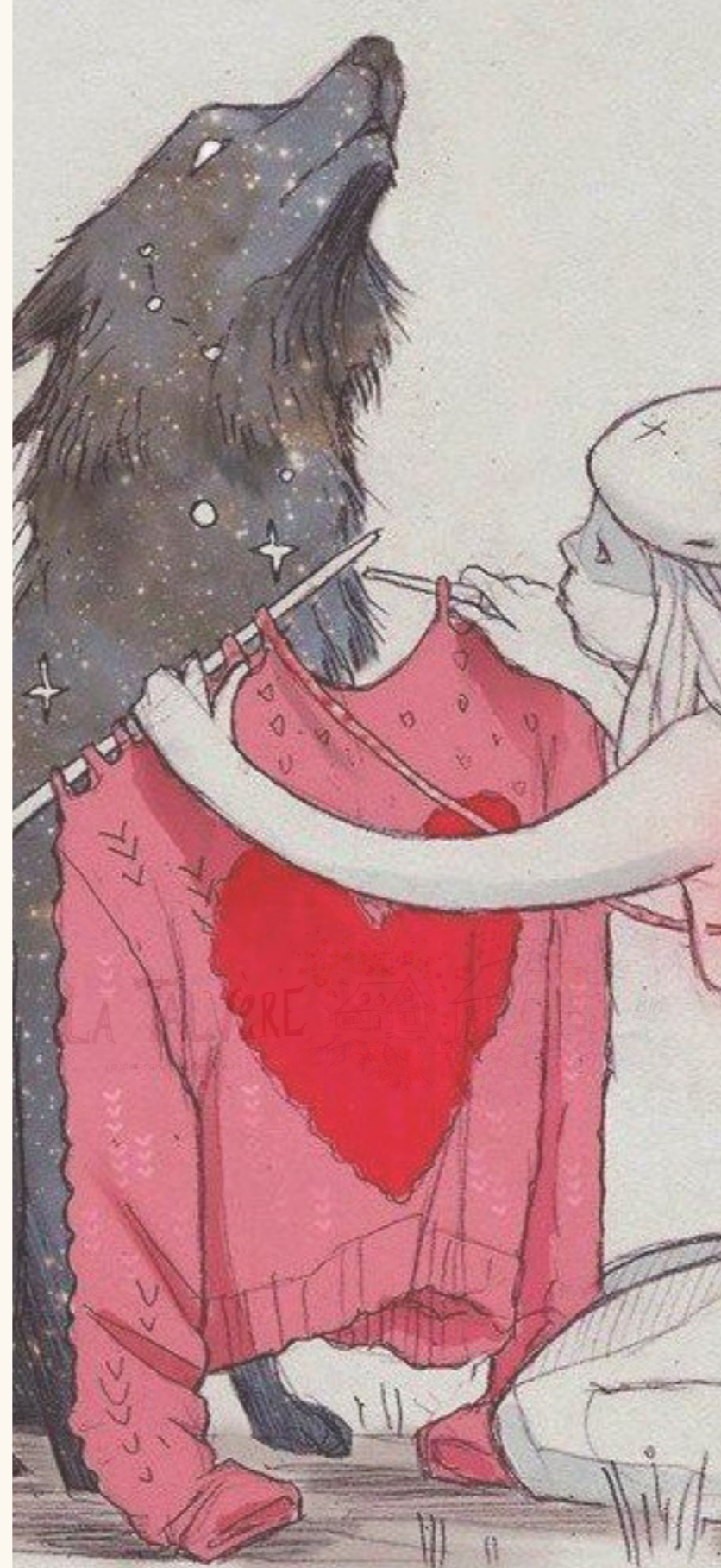

Stage en Communication NonViolente

Modules 1, 2 et 3 en deux parties

La Communication Non Violente (CNV) est une manière de penser et de communiquer soutenant l'établissement d'un lien profond et honnête avec les personnes qui nous entourent.

Au lieu d'essayer de changer les autres en utilisant punition, culpabilité, honte et récompense – engendrant de la violence pour tout le monde – nous allons apprendre à parler avec notre cœur d'une manière qui favorise le lien, l'harmonie, la paix, l'amour et la coopération. En nous exprimant d'une manière authentique et ouverte et en recevant l'autre avec empathie, nous pouvons :

- être honnête tout en gardant le lien
- prendre soin de nos besoins en respectant ceux des autres
- entendre ce que les gens essaient vraiment de nous dire
- prendre plaisir à écouter les jugements qui nous sont adressés
- sortir de la culpabilité
- vivre dans la douceur les sentiments «désagréables»
- nous accepter tels que nous sommes pas à pas.



“Je trouve l’enseignement d’Oriane organique et vivant, elle accueille les situations réelles sur le moment que chacun-chacune de nous vit en lien avec notre vie personnelle ou avec ce qui se joue sur l’instant même, j’adore cette façon d’apprendre.” - *Laetitia, Module 1 Toulouse*



À la Talvère Clayrac, 46500 Bio, <http://latalvere.org/>
1ère partie: 7-8-9 Janvier, 2ème partie: 18-19-20 Février 2023
animé par Oriane Boyer, formatrice certifiée par le centre
pour la CNV
***Inscription pour les 6 jours de stage**

Plus d'infos sur:

<https://orianeboyer.com/modules-1-2-3-a-bio-janvier-fevrier-2023/>

Pour toute question, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

Maud – l'Art du Dialogue: secretariat@orianeboyer.com

